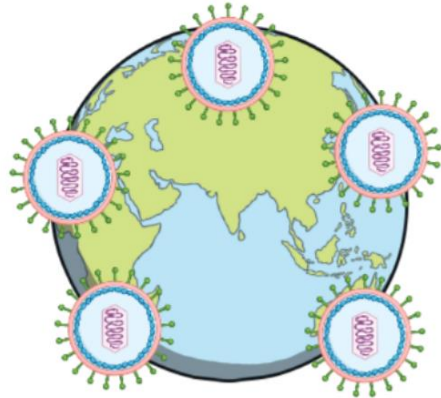


Ina ua toe fo'i isi tamaiti i le a'oga



Mel Churton
Registered Psychologist
Aperila 2020

O se tasi o fa'ama'i leaga 'e ta'ua o le COVID-19 ua mama'i ai tagata. Ua pipisi ma sosolo i le lalolagi atoa.



Na ta'ua e le Palemia o le mea e sili e ona tatou faia o le nofo lea i le fale ma ia malupuipuia. O lo'o ta'ua lenei mea o le **Tapu Vaega 4**.



O lea na nonofo uma ai tagata i le fale i o latou lava “li’o”.



Ina ua mavae sina taimi, na fa’aitiitia le fuainumera o tagata na mama’i. E to’atele na toe malolosi.



Na fai mai le Palemia ua mafai ona se'e atu loa i le **Tapu Tulaga 3**. Na mafai ona toe fo'i nisi tagata i o latou galuega.



A fa'apea e leai se isi i le fale e vaa'ia tamaiti, 'e mafai e **nisi tamaiti** ona toe fo'i i le a'oga



O lea la na toe fo'i ai nisi tamaiti i le a'oga. Na foliga mai e tutusa lava le a'oga ma le mea sa iai **ae peita'i e le'i tutusa lava:**

- E to'alaiti tamaiti na iai i le a'oga
- Na mana'omia ona latou nonofo i ni tama'i "li'o" ma malupuipua ai i latou
- Sa iai faia'oga na vaavaaia tamaitia'oga ae e ese fo'i le auala na latou faia ai fa'apea
- E tele na fai meaa'oga ua uma ona tufa i tamaiti e ala i le fa'aaogaina o tama'itusi ma meaa'oga i luga o le initaneti, ae e le'i a'oa'oina i latou
- Sa pei lava o a'oa'oga na fai e tamaiti a'o latou nonofo i le fale ae e le'i pei o le a'oga masani



E ese fo'i taimi e ta'aalo ai:

- Sa iai lava taimi fa'apitoa mo fa'amalositino mo tamaiti uma ma na mana'omia ona nonofo pea i latou i o latou tama'i "li'o".



Na mana'omia uma ona latou **mulimuli i tulafono a le COVID-19:**

- ✓ Aua le fa'alatalata atu i isi tagata
- ✓ Tale ma mafatua i totonu o latou lava ogalima
- ✓ Tia'i ni pepa solo ua fa'aaogaina i le lapisi
- ✓ Aua le fa'aaogaina le fagu vai a se isi tagata
- ✓ Fufulu mamā lima
- ✓ Nofo i le fale pe afai e te ma'i

O mea uma nei e **matuā tāua tele** ina ia malupuipua ai tagata uma.

O le Vaega 3 e **ese fo'i le uiga ese** ae e le'i umi lava ae masani fo'i iai tamaiti:



Na fai o latou meaa'oga

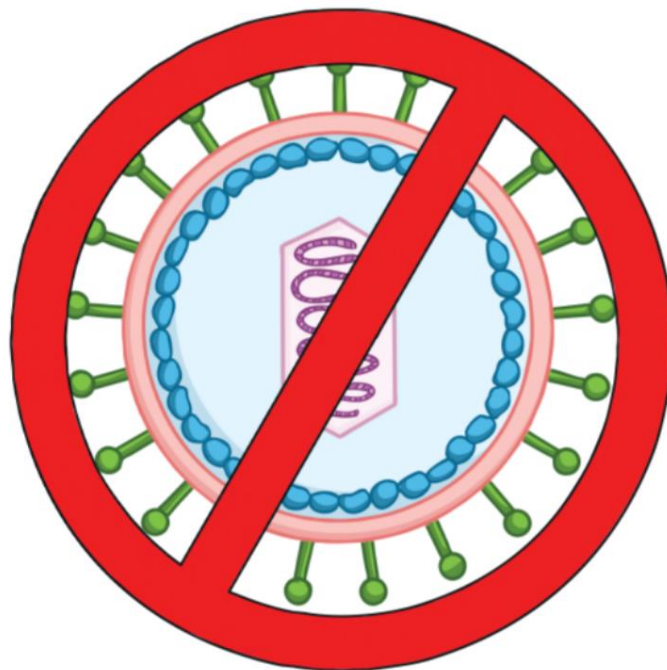


Na latou nonofo i totonu o latou li'o



Na latou mulimuli i tulafono o le COVID-19

Ina ua mavae sina taimi, **e tele nisi tagata na toe malolosi** ma fa'aitiitia le fa'ama'i.



Pe a **to'atele loa tagata ua malolosi** ma ua fa'aititia le fa'ama'i, o le a fai e le Palemia se filifiliga pe o le a mafai ona tatou se'e i le **Tapu – Vaega 2**. E tatou te lē iloa poo afea lea.



Ae pe afai e tatou te o'ó atu i le Vaega 2, o le a tele atu tagata e toe fo'i i galuega ma o le a fo'i uma loa isi tamaiti i le a'oga.

Samoan



Ma atonu o le ā toetiiti toe fo'i tulaga o mea i le
mea e pei ona masani ai!